

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

В.З. Суздальская



Сверяю

Директор "Образовательный продукт"

И.И. Валеев

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 45,00 руб
с 18 по 23 апреля, с 2 по 7 мая, с 16 по 21 мая 2022г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10	5,2	7,0	22,8	166,6		93	2008
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	5,2	5,0	30,8	189,9		323	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	60/30	8,3	9,0	4,2	124,8		285	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	775	19,0	23,9	81,0	588,6	45,00		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	5,6	5,5	19,8	150,8		112	2011
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	13,5	18,1	41,3	357,0		291rn	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	705	19,4	26,6	89,1	636,1	45,00		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10	7,3	8,7	19,0	177,0		102	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	4,7	5,6	35,9	208,4		203	2011
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	6,3	10,2	2,6	106,2		280	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	715	18,5	27,4	80,8	598,8	45,00		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,7	4,6	11,7	135,1		62	2011
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	4,4	3,4	19,8	132,0		181	2008
КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	3,4	9,8	6,3	93,1		297	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	770	15,8	20,8	66,0	488,5	45,00		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10	7,1	5,3	17,1	154,4		96	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,1	2,1	14,3	93,9		312	2011
РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60	2,0	7,8	11,5	95,1		251	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	660	12,5	18,1	66,2	450,7	45,00		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб.	№ рецеп.	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,6	4,4	9,8	125,7		98	2011
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	6,6	6,2	30,9	208,0		184	2008
КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80	3,4	9,8	6,3	93,1		297	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	770	17,9	23,3	75,2	555,1	45,00		

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения
 Р.З. Мухоморова Ф.



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (старшие) 45,00 руб
 с 25 по 30 апреля. С 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	7,3	8,7	19,0	177,0		102	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	4,9	7,5	47,9	265,8		203	2011
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	6,3	10,2	2,6	106,2		280	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	765	18,8	29,3	92,8	656,2	45,00		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С	250/15	5,6	5,5	19,6	150,8		112	2011
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	7,9	6,1	24,1	192,5		184	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	5,3	7,8	7,8	109,7		270 m	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	740	19,1	22,3	79,7	581,4	45,00		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10	7,1	5,3	17,1	154,4		96	2011
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5	8,6	6,2	30,9	208,0		184	2008
КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	80	3,4	8,8	6,3	93,1		297	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	785	17,4	24,2	77,5	562,8	45,00		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	7,7	4,6	11,7	135,1		62	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,1	2,1	14,3	93,9		312	2011
РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60	2,0	7,8	11,5	95,1		251	2008
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	665	13,1	17,5	65,7	452,4	45,00		

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	5,2	7,0	22,8	166,6		93	2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	6,4	17,7	21,4	211,7		289 m	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,0	0,1	5,0	20,6		376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	700	11,9	27,6	67,5	485,6	45,00		

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб	№ рецеп-	Сборник рецептур
		Жиры, г	Белки, г	Углевод				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С	250/15	6,7	3,9	5,9	99,9		83	2011
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	4,4	3,4	19,8	132,0		181	2008
МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	80	8,4	6,5	6,4	127,4		280 m	2011
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,0	0,1	10,0	41,6		377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,1	1,5	9,7	45,9			2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,2	1,3	8,5	40,8			2008
Итого за прием пищи:	770	19,8	16,7	60,4	487,6	45,00		